Сценарий

спортивно-массового мероприятия в рамках акции «Я выбираю спорт».

(показательные выступления, мастер-классы отделений спортивной школы, соревнование «Сдача норм комплекса ГТО)

Место проведения: стадион «Центральный» по ул. победа

Цель и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни и спорта среди детей

2. Привлечение  учащихся в спортивные секции

3. Развитие ловкости, быстроты и выносливости у детей.

Оборудование: цветные флаги, изготовить таблички с названиями вида спорта.

Ход мероприятия:

1. Тренера Спортивной школы вместе с воспитанниками строятся на беговой дорожке стадиона напротив трибун. Каждое отделение держит таблички с названием своего вида спорта. Тренеры-преподаватели готовят рекламные листовки, в которых указаны расписание занятий, место проведения занятий, номера телефона тренера и спортивной школы.

***Ведущий  1***

Внимание, внимание, внимание! Здравствуйте дорогие ребята, учащиеся, молодежь, родители, спортсмены, тренера, учителя и гости! Начинаем торжественное открытие спортивно-массового мероприятия в рамках акции «Я выбираю спорт»!

***Ведущий  2***

В спортивной школе Яковлевского района открыто 8 отделений: борьба дзюдо, лёгкая атлетика, художественная гимнастика, спортивное ориентирование, пулевая стрельба, плавание, волейбол, футбол. Каждое отделение приготовила для вас маленькое выступление.

***Ведущий  1***

Итак встречаем отделение волейбол и тренера-преподавателя Лебёдкину Ирину Анатольевну.

Воспитанники отделения волейбол вместе с тренером выходят к трибунам. Показывают мастер-класс. Одновременно воспитанники читают стихи.

|  |  |
| --- | --- |
| Волейбол – игра такая,Требуется в ней прыгучесть,Ждут болельщики не зная,Примет кто победы участь | Мяч с реакцией отменной Две команды отражаютИ с удачей переменнойГол друг другу забивают |
| Сетка в самом центре дремлет,Молча поле разделяетНо ошибок не приемлет,Хоть и полю не мешает | Сила ловкость пригодятсяПри атаке и подаче,И победой насладятсяТе, кто победили в матче  |

Тренер рассказывает о своём виде спорта.

***Ведущий  2***

А сейчас свое маленькое выступление подготовило отделение борьбы дзюдо, тренеры преподаватели Мурадова Эля Владимировна, Власов Павел Викторович, Лисицын Владимир Петрович.

*Воспитанники показывают мастер-класс и рассказывают о своем виде спорта.*

|  |  |
| --- | --- |
| Дзюдо – это вид боевого искусства, В нем есть философия, а не безумство. Создатель его в девятнадцатом веке Открыл без оружия мощь в человеке. | В основе - броски, боевые приемыБойцам этикет, дисциплина, законы.Квадратный ковер, место боя – татами,И выход с него не сочтут пустяками. |
| Коротким быть может в дзюдо поединок,Ведь сильный соперник не терпит заминок.Напор и динамика этого спортаДля зрителей зрелище высшего сорта! |  |

***Ведущий 1***

Поприветствуем отделение пулевой стрельбы! Тренеры-преподаватели Головкова Ирина Ивановна, Головков Сергей Семёнович.

*Воспитанники показывают мастер-класс и рассказывают о своем виде спорта.*

|  |  |
| --- | --- |
| В олимпийских игр программеНишу заняла стрельба,Где стрелков в манежной гамме Развивается борьба | Пулевой стрельбы площадка –Летних игр просторный тир.В напряженье глаз сетчатка,Зритель ждёт прямой эфир  |
| Меткость среди качеств главных В этом деле для стрелка.Больше выстрелов исправныхКрепче слава игрока |  |

***Ведущий 2***

Встречаем отделение футбол. Тренер-преподаватель Выдрин Олег Михайлович.

*Воспитанники демонстрируют свои умения и рассказывают о своем виде спорта.*

|  |  |
| --- | --- |
| Что в футболе всем привычноГол нельзя забить руками,Но гоняют динамично Футболисты мяч ногами | Вот вратарь со знаньем делаНе даёт попасть в ворота,Ведь отбить атаку смелоУ него всегда забота  |
| Здесь командная сплочённостьНа исход игры влияет,А фанатов увлечённостьМатчу жара добавляет. |  |

***Ведущий 1***

А сейчас свое показательное выступление покажет отделение лёгкой атлетики. Тренеры-преподаватели: Долгополова Валентина Дмитриевна, Коренева Наталья Анатольевна, Бутырина Марина Алексеевна.

*Воспитанники демонстрируют эстафету и рассказывают о своем виде спорта.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Я - спортсмен-легкоатлет,Мне исполнилось семь лет,Я хожу на тренировки,Чтобы сильным стать и ловким. | Пресс качаю, отжимаюсь,Приседаю, наклоняюсь,Тренирую мышцы ног,Чтоб быстрее бегать мог, | Бегаю и прыгаю,Тренажеры двигаю...Спорт - тяжёлая работа:Майка мокрая от пота. |
| В школе я учу легкоРусский с арифметикой,Но даётся нелегкоЛёгкая атлетика. | теперь, ответьте-ка,Лёгкая иль нетЛёгкая атлетика?...Всем - физкультпривет! |  |

***Ведущий 2***

Встречаем отделение спортивного ориентирования! Тренеры-преподаватели Поздняков Сергей Васильевич и Квочка Мария Александровна.

*Выступают воспитанники спортивного ориентирования.*

|  |  |
| --- | --- |
| Если вы хотите ширеИ подробней - три, четыре -Изучить своих лесов окрестности,Побивайте свой рекорд,Вам поможет в этом спорт - Ориентирование на местности. | Чтоб в лесу не заблудится Нужно очень умным бытьЗдесь нам очень пригодится Компас с картой не забыть |
| Спорта лучше в этом миреНет, конечно, три-четыре;Если заразился - не излечишься.Время тратить я не буду:Если бегал, то повсюдуКонтрольные пункты будут мерещиться. |  |

***Ведущий 1***

Встречаем отделение плавания! Тренеры-преподаватели Пехтерева Юлия Владимировна и Панова Марина Алексеевна.

*Выступают воспитанники спортивного плавания.*

|  |  |
| --- | --- |
| Вид спорта есть в мире, Известен всем вам, Он кажется прост, Но это обман. И тот, кто вам скажет, что плавать легко, Поверте, не знает совсем ничего.  | Здесь нужно стараться и верить в себя, В воде ускоряться, сил не щадя, Спортивную злость в себе развивать, К победам стремиться и их достигать. Терпеть и бороться, о боли забыв, И выиграть свой главный, важнейший заплыв.  |
| Плаванию нужно долго учиться, Характер и волю свои проявлять. И тот, кто борьбы ничуть не боится, На пьедестале будет стоять. | Плавание - это прекраснейший доктор. Оно позволяет нам не болеть. Плавание действует, как витамины, И повышает иммунитет.  |

***Ведущий 2***

А сейчас свое выступление покажет отделение художественной гимнастики! Встречайте юных,

грациозых гимнасток и тренера-преподавателя Каптюх Алевтину Валерьвну.

*Музыкальная композиция.*

|  |  |
| --- | --- |
| Гимнастика – красочный, зрительный спортВ нём стройность нужна, позабудьте про торт Под музыку крутят гимнасты предмет В них лишнего вес ни капельки нет | Пластичность, выносливость очень нужны Ритмичность и воля здесь крайне важны Коль выбран нелёгкий гимнастики путь Участник старается ярче блеснуть  |
| Фигура изящна  Спортивный полет  Откроет возможность  Для новых высот |  |

***Ведущий 1***

Наши показательные выступления подходят к концу. Уважаемые классные руководители, родители и дети, для вас спортивная школа подготовила листовки с номерами телефонов тренеров и расписанием занятий по видам спорта. Вы можете их взять на столике при входе на стадион. Все желающие заниматься каким-либо видом спорта могут подойти к любому тренеру преподавателю.

***Ведущий 2***

А сейчас для воспитанников спортивной школы состоятся соревнование: «Сдача норм комплекса ГТО»