Сценарий

спортивно-массового мероприятия в рамках акции «Я выбираю спорт».

(показательные выступления, мастер-классы отделений спортивной школы, соревнование «Сдача норм комплекса ГТО)

Место проведения: стадион «Центральный» по ул. победа

Цель и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни и спорта среди детей

2. Привлечение  учащихся в спортивные секции

3. Развитие ловкости, быстроты и выносливости у детей.

Оборудование: цветные флаги, изготовить таблички с названиями вида спорта.

Ход мероприятия:

1. Тренера Спортивной школы вместе с воспитанниками строятся на беговой дорожке стадиона напротив трибун. Каждое отделение держит таблички с названием своего вида спорта. Тренеры-преподаватели готовят рекламные листовки, в которых указаны расписание занятий, место проведения занятий, номера телефона тренера и спортивной школы.

***Ведущий  1***

Внимание, внимание, внимание! Здравствуйте дорогие ребята, учащиеся, молодежь, родители, спортсмены, тренера, учителя и гости! Начинаем торжественное открытие спортивно-массового мероприятия в рамках акции «Я выбираю спорт»!

***Ведущий  2***

В спортивной школе Яковлевского района открыто 8 отделений: борьба дзюдо, лёгкая атлетика, художественная гимнастика, спортивное ориентирование, пулевая стрельба, плавание, волейбол, футбол. Каждое отделение приготовила для вас маленькое выступление.

***Ведущий  1***

Итак встречаем отделение волейбол и тренера-преподавателя Лебёдкину Ирину Анатольевну.

Воспитанники отделения волейбол вместе с тренером выходят к трибунам. Показывают мастер-класс. Одновременно воспитанники читают стихи.

|  |  |
| --- | --- |
| Волейбол – игра такая,  Требуется в ней прыгучесть,  Ждут болельщики не зная,  Примет кто победы участь | Мяч с реакцией отменной  Две команды отражают  И с удачей переменной  Гол друг другу забивают |
| Сетка в самом центре дремлет,  Молча поле разделяет  Но ошибок не приемлет,  Хоть и полю не мешает | Сила ловкость пригодятся  При атаке и подаче,  И победой насладятся  Те, кто победили в матче |

Тренер рассказывает о своём виде спорта.

***Ведущий  2***

А сейчас свое маленькое выступление подготовило отделение борьбы дзюдо, тренеры преподаватели Мурадова Эля Владимировна, Власов Павел Викторович, Лисицын Владимир Петрович.

*Воспитанники показывают мастер-класс и рассказывают о своем виде спорта.*

|  |  |
| --- | --- |
| Дзюдо – это вид боевого искусства,  В нем есть философия, а не безумство. Создатель его в девятнадцатом веке  Открыл без оружия мощь в человеке. | В основе - броски, боевые приемы  Бойцам этикет, дисциплина, законы.  Квадратный ковер, место боя – татами,  И выход с него не сочтут пустяками. |
| Коротким быть может в дзюдо поединок,  Ведь сильный соперник не терпит заминок.  Напор и динамика этого спорта  Для зрителей зрелище высшего сорта! |  |

***Ведущий 1***

Поприветствуем отделение пулевой стрельбы! Тренеры-преподаватели Головкова Ирина Ивановна, Головков Сергей Семёнович.

*Воспитанники показывают мастер-класс и рассказывают о своем виде спорта.*

|  |  |
| --- | --- |
| В олимпийских игр программе  Нишу заняла стрельба,  Где стрелков в манежной гамме  Развивается борьба | Пулевой стрельбы площадка –  Летних игр просторный тир.  В напряженье глаз сетчатка,  Зритель ждёт прямой эфир |
| Меткость среди качеств главных  В этом деле для стрелка.  Больше выстрелов исправных  Крепче слава игрока |  |

***Ведущий 2***

Встречаем отделение футбол. Тренер-преподаватель Выдрин Олег Михайлович.

*Воспитанники демонстрируют свои умения и рассказывают о своем виде спорта.*

|  |  |
| --- | --- |
| Что в футболе всем привычно  Гол нельзя забить руками,  Но гоняют динамично  Футболисты мяч ногами | Вот вратарь со знаньем дела  Не даёт попасть в ворота,  Ведь отбить атаку смело  У него всегда забота |
| Здесь командная сплочённость  На исход игры влияет,  А фанатов увлечённость  Матчу жара добавляет. |  |

***Ведущий 1***

А сейчас свое показательное выступление покажет отделение лёгкой атлетики. Тренеры-преподаватели: Долгополова Валентина Дмитриевна, Коренева Наталья Анатольевна, Бутырина Марина Алексеевна.

*Воспитанники демонстрируют эстафету и рассказывают о своем виде спорта.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Я - спортсмен-легкоатлет, Мне исполнилось семь лет, Я хожу на тренировки, Чтобы сильным стать и ловким. | Пресс качаю, отжимаюсь, Приседаю, наклоняюсь, Тренирую мышцы ног, Чтоб быстрее бегать мог, | Бегаю и прыгаю, Тренажеры двигаю... Спорт - тяжёлая работа: Майка мокрая от пота. |
| В школе я учу легко Русский с арифметикой, Но даётся нелегко Лёгкая атлетика. | теперь, ответьте-ка, Лёгкая иль нет Лёгкая атлетика?... Всем - физкультпривет! |  |

***Ведущий 2***

Встречаем отделение спортивного ориентирования! Тренеры-преподаватели Поздняков Сергей Васильевич и Квочка Мария Александровна.

*Выступают воспитанники спортивного ориентирования.*

|  |  |
| --- | --- |
| Если вы хотите шире  И подробней - три, четыре -  Изучить своих лесов окрестности,  Побивайте свой рекорд,  Вам поможет в этом спорт -  Ориентирование на местности. | Чтоб в лесу не заблудится  Нужно очень умным быть Здесь нам очень пригодится  Компас с картой не забыть |
| Спорта лучше в этом мире  Нет, конечно, три-четыре;  Если заразился - не излечишься.  Время тратить я не буду:  Если бегал, то повсюду  Контрольные пункты будут мерещиться. |  |

***Ведущий 1***

Встречаем отделение плавания! Тренеры-преподаватели Пехтерева Юлия Владимировна и Панова Марина Алексеевна.

*Выступают воспитанники спортивного плавания.*

|  |  |
| --- | --- |
| Вид спорта есть в мире,  Известен всем вам,  Он кажется прост,  Но это обман.  И тот, кто вам скажет, что плавать легко,  Поверте, не знает совсем ничего. | Здесь нужно стараться и верить в себя,  В воде ускоряться, сил не щадя,  Спортивную злость в себе развивать,  К победам стремиться и их достигать.  Терпеть и бороться, о боли забыв,  И выиграть свой главный, важнейший заплыв. |
| Плаванию нужно долго учиться,  Характер и волю свои проявлять.  И тот, кто борьбы ничуть не боится,  На пьедестале будет стоять. | Плавание - это прекраснейший доктор.  Оно позволяет нам не болеть.  Плавание действует, как витамины,  И повышает иммунитет. |

***Ведущий 2***

А сейчас свое выступление покажет отделение художественной гимнастики! Встречайте юных,

грациозых гимнасток и тренера-преподавателя Каптюх Алевтину Валерьвну.

*Музыкальная композиция.*

|  |  |
| --- | --- |
| Гимнастика – красочный, зрительный спорт  В нём стройность нужна, позабудьте про торт Под музыку крутят гимнасты предмет В них лишнего вес ни капельки нет | Пластичность, выносливость очень нужны Ритмичность и воля здесь крайне важны Коль выбран нелёгкий гимнастики путь Участник старается ярче блеснуть |
| Фигура изящна  Спортивный полет  Откроет возможность  Для новых высот |  |

***Ведущий 1***

Наши показательные выступления подходят к концу. Уважаемые классные руководители, родители и дети, для вас спортивная школа подготовила листовки с номерами телефонов тренеров и расписанием занятий по видам спорта. Вы можете их взять на столике при входе на стадион. Все желающие заниматься каким-либо видом спорта могут подойти к любому тренеру преподавателю.

***Ведущий 2***

А сейчас для воспитанников спортивной школы состоятся соревнование: «Сдача норм комплекса ГТО»